

Fakta - Rygning

Forebyggelseskommissionens forslag

Kommissionens har 8 konkrete forslag for at begrænse rygning:

Regulering:

1. Tobaksafgiften fordobles i forhold til niveauet i 2009 gennem forhøjelse af stykafgiften, så prisen for en pakke cigaretter bliver ca. 50. Kr. Tobaksafgiften pristalsreguleres løbende.
2. Rygning forbydes indendørs, bort set fra i eget hjem.
3. På alle uddannelsesinstitutioner forbydes rygning på institutionernes område.
4. Der indføres forbud mod synlighed af tobaksvarer på salgssteder.
5. Håndhævelsen af det eksisterende forbud mod salg af tobak til personer under 18 år skærpes.
6. Der indføres billedadvarselmærkning på tobakspakker.

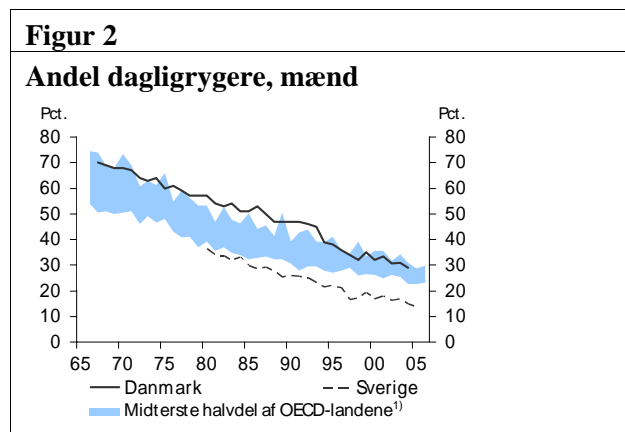
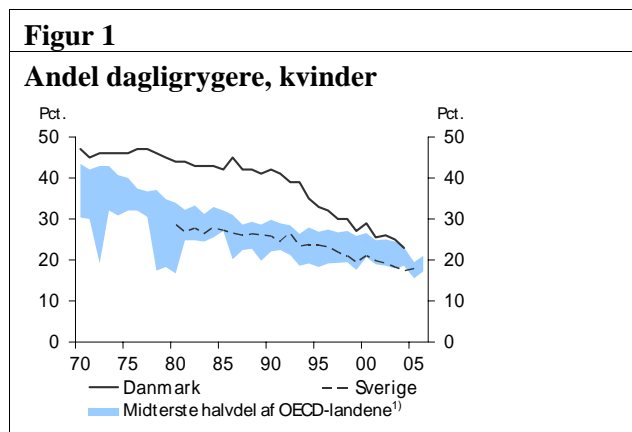
Forebyggelsestilbud

7. Rygestopkurser tilbydes af alle kommuner. Der lægges ekstra vægt på rekruttering af ressourcetsvage og unge. Der udvikles effektive rygestoptilbud, der kan mindske barrierer for at rekruttere disse grupper.
8. Centrale aktører som almen praksis, sygehuse og arbejdspladser tilskyndes til at motivere og henvise til rygestopkurser.

Rygning er den største synder

Samlet set er rygning den væsentligste risikofaktor i forhold til dødelighed og middellevetid. Ca. 14.000, eller knap en fjerdedel af alle årlige dødsfald i Danmark skyldes rygning. Ryger man, lever man i gennemsnit næsten 10 år kortere end en person, der aldrig har røget, og man kan forvente at få et tilsvarende antal år med nedsat livskvalitet. Danskernes gennemsnitlige levetid ville være godt 3 år længere, hvis der ikke var dødsfald relateret til rygning overhovedet.

Andelen af dagligrygere i Danmark er som i resten af OECD-landene reduceret betydeligt siden 1970 og særligt i de seneste 10-15 år. Men Danmark ligger fortsat i den høje ende sammenlignet med de øvrige OECD-lande, *jf. figur 1 og 2*.



Analysér af rygning

Forebyggelseskommissionen har i forhold til rygning analyseret en række forebyggelsesindsatser. De mest centrale er:

En fordobling af afgiften på tobak i forhold til niveauet pr. 1. januar 2009 svarende til en pris på ca. 50 kr. for 20 cigaretter forventes at reducere forbruget med 8 pct. og på lang sigt at øge danskernes middellevetid med godt 3 måneder.

Et totalt forbud mod at ryge indendørs i det offentlige rum vil ifølge kommissionens analyse øge danskernes middellevetid med knap ½ år set i forhold til en situation uden rygeforbud. Med Lov om røgfri miljøer fra august 2007 er der allerede indført et omfattende forbud mod rygning i det offentlige rum, og det må derfor forventes, at danskerne allerede med den eksisterende lovgivning har opnået en væsentlig del af den forventede effekt på middellevetiden. Ca. 6 pct. af befolkningen er imidlertid stadig dagligt udsat for passiv rygning på arbejdspladsen. Og på serveringssteder kan der formentlig fortsat være betydelige sundhedsmæssige gevinster forbundet med en skærpelse af rygelovens bestemmelser.

Der findes i dag et forbud mod tobaksreklamer i Danmark. Forbuddet tillader imidlertid fortsat, at cigaretter og tobaksvarer er synlige i dagligvarebutikker og på tankstationer. Et totalforbud mod eksponering af tobaksvarer kan forventes at mindske salget af cigaretter.

Der er evidens for, at rygestopkurser er en effektiv metode til rygestop for rygere, og stort set alle kommuner i Danmark tilbyder også rygestoprådgivning til borgerne. Knap 1 pct. af alle rygere deltager årligt på rygestopkurser. Forebyggelseskommissionens analyser viser, at den eksisterende aktivitet er forbundet med en forøgelse af middellevetiden på ca. 1 måned. Hvis deltagelsen kunne øges til fx 3,5 pct., ville det medføre en yderligere levetidsgevinst på næsten 3 måneder.